

TAO KUAN



QI GONG e YOGA SCIAMANICO

STAGE DI PRIMAVERA: 23-26 MAGGIO 2019



PROGRAMMA

HUI GONG – QI GONG DELLA SAGGEZZA (III e IV LIVELLO)

Antica pratica taoista per armonizzare gli spiriti degli organi, sciogliere tutti i blocchi fisici e mentali, riequilibrare la colonna vertebrale, favorire la connessione tra Cuore e Reni per dare energia al corpo e pace alla mente

MEDITAZIONE SUL BARDO THODROL

Potentissima pratica di Yoga sciamanico, lo yoga dell'origine, per frantumare la gabbia dell'io, andare oltre i confini della mente ordinaria, vivere la morte mistica e nascere una seconda volta liberi dagli attaccamenti

CACCIA ALL'ANIMA

Rituale sciamanico di guarigione alla ricerca del proprio vero Essere

OM NAMAH SHIVAYA

Omaggio al più celebre mantra dedicato a Shiva, pura coscienza, il principio divino immortale, per rimuovere ostacoli e sofferenze e portare beatitudine

LUOGO

Centro Anidra - Loc. Casali di Stibiveri 3, 16041 Borzonasca (Genova)

Per info sullo stage: m° Giorgio Barbieri 338.2370407 e www.taokuan.com